

Согласовано
ГБПОУ "Новгородский областной
колледж искусств им.

С.В. Рахманинова
Директор

В.И. Гладилина

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

О.И.Максимов,

Меню для питания учащихся

	Цена (руб.)	Выход (гр./мл)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Калорий- ность (Калл)
Салаты						
Оливье	70,00	150	6,5	3,0	5,7	76,7
Морковь по-корейски	46,00	130	1,2	8,2	9,0	112,6
Рыжик	58,00	130	5,7	5,7	4,7	92,4
Фунчоза	65,00	130	1,2	3,4	23,4	123,5
Сельдь под шубой	74,00	150	6,0	16,0	7,0	209,5
Крабовый	58,00	150	4,4	4,7	8,1	92,9
Витаминный	49,00	130	2,5	3,8	8,6	80,7
Свекольный	62,00	130	2,0	8,2	10,5	122,6
Ветчинный	76,00	150	7,1	1,7	6,6	69,3
Фаворит	82,00	150	5,8	16,3	5,5	191,9
Цезарь с курицей	65,00	130	14,5	15,2	10,2	239,4
Первые блюда						
Солянка	102,00	300	2,0	0,4	6,2	34,9
Суп куриный	93,00	300	3,3	2,4	3,8	50,2
Борщ	93,00	300	3,8	2,9	4,3	57,7
Горячие блюда						
Котлета домашняя	96,00	100	14,1	15,7	6,6	222,5
Курица в сырной корочке	135,00	120	24,8	14,7	4,0	247,1
Биточки куриные 2 шт.	148,00	120	18,3	4,9	1,7	124,4
Тефтели 2 шт.	110,00	150	10,7	16,7	13,4	247,2
Котлета рыбная	104,00	100	14,1	7,1	3,8	134,6
Гуляш из свинины	117,00	150	9,9	10,9	3,2	148,2
Голубцы	79,00	100	4,6	6,0	6,0	96,6
Треска жареная	146,00	100	16,6	4,5	3,0	119,5
Окорочок куриный жареный	167,00	130	13,1	9,8	1,2	144,4
Котлета из печени	112,00	100	16,7	8,5	5,8	166,8
Курица в белом соусе	104,00	120	10,7	2,6	3,6	83,0
Котлета по-киевски	140,00	130	17,9	23,0	3,2	290,7
Грудка куриная в панировке	104,00	120	20,2	7,1	4,3	166,8
Драник картофельный	46,00	140	6,0	14,8	24,7	269,0
Запеканка творожная	81,00	150	17,6	4,2	4,2	168,0
Гарниры						
Греча	65,00	200	4,2	1,1	18,6	100,9
Рис	65,00	200	2,2	0,5	24,9	116,0

Макароны	65,00	200	3,6	0,7	21,4	120,0
Картофель отварной	74,00	200	2,0	0,4	15,8	75,0
Капуста тушеная	74,00	200	1,4	0,7	4,9	30,4
Пюре картофельное	74,00	200	2,7	5,9	12,9	112,0
Картофель запеченный	74,00	200	2,0	1,4	17,8	87,6