*Приложение 3*

**Образец текста**

Дорогие друзья, многие из вас мечтают найти свое предназначение в жизни, реализовать свою Миссию...

Трудность состоит в том, что вы представляете, что предназначение — это какая-то профессия или деятельность.

На самом деле, предназначение — это способ взаимодействия с миром.

Вопрос совсем не в профессии и не в деле, которым мы занимаемся, вопрос в вашем состоянии — что в текущий момент делает вас счастливым?
Не надо думать, что вы найдёте дело своей жизни, и вам захочется после этого с упоением жить.
Всё наоборот: сначала вы учитесь с упоением жить, а потом оказывается, что какая-то мелочь, которую вы делаете, как раз, и является вашим делом.

Подобная иллюзия существует и в теме отношений : вот я встречу своего идеального партнёра, испытаю неземную любовь и буду счастлив/счастлива.
Нет! Сначала вы полюбите себя, раскроете своё сердце, ощутите свою драгоценность, а потом притянете человека, который отразит вам это и разделит с вами счастье.

Точно так же и с делом. Сначала вы научитесь получать удовольствие от самых незначительных занятий, а потом окажется, что какое-то занятие занимает всё больше времени и всё больше даёт вам отдачи.
Поэтому самое быстрое продвижение к той деятельности, которая окажется для вас оптимальной, происходит тогда, когда вы каждый день делаете что-то, что вам доставляет наибольшее удовольствие.

Научитесь ощущать свою ценность просто от того, что вы живы, просто от того, что вы разговариваете с людьми, носите своё тело по этой Земле, передаёте через себя вашим близким энергию, общаетесь с природой, выполняете какие-то несложные действия…
Что бы вы ни делали, если вы это делаете с любовью и радостью, с ощущением того, что вам это комфортно, вы начинаете совпадать со своим внутренним душевным потоком, и ваш внутренний душевный поток притянет обстоятельства, в которых вы лучше проявите себя.

Ваше предназначение — в том, чтобы быть умиротворенными и счастливыми в каждый момент времени. Потому что только в этом состоянии вы открываете канал к вашему лучшему будущему. Только в этом состоянии к вам начинают стекаться обстоятельства, которые меняют вас и окружающую действительность в лучшую сторону.

Шаги, которые приближают нас к самореализации, это отнюдь не шаги в области профессиональной деятельности, это не овладение навыками продаж, не развитие коммуникаций, это моменты счастья , которые доступны нам в текущее сиюминутное мгновение.

Самореализацию невозможно найти, она может только из вас прорасти. Так же, как вы не можете встретить свою любовь — вы можете только её взрастить в себе, а она отразится в глазах человека, который на вас смотрит.

Так же точно, вы не можете найти своё предназначение, вы можете только взрастить в себе ощущение полноты, ценности, благодарности и счастья , которое прольётся наружу неожиданным действием, которое окажется полезным другим.